



Wichtige Hinweise zur Kur-Beantragung:

1. Das ärztliche Attest:

Die Atteste werden nur noch durch Ärzte ausgegeben. Diese sind zum Teil über die Neuerung noch nicht informiert, daher steht ein Hinweis für Ihren Arzt auf dem Blatt „Arztinfo“. Sie können sich das Muster des Attestes (Muster 64) im Vorfeld anschauen und bei den Auswahlmöglichkeiten schon einmal einschätzen, was auf Sie zutrifft (z.B. mit Bleistift ankreuzen). Dies kann eine Unterstützung für den Arzt darstellen.

Wichtig ist, dass im Attest Symptome benannt werden, die im Zusammenhang mit Ihrer Mehrfachbelastung als Mutter stehen (z.B. Erschöpfung, Schlafstörungen, depr. Verstimmung, -> weitere Infos auf dem Blatt Arztinfo).

1. Selbstauskunftsbogen: Bitte benennen Sie Ihre derzeitigen Beschwerden und stellen dabei einen Bezug zu Ihren Belastungen als Mutter her – Stichpunkte sind ausreichend. Wenn Sie einen Termin mit uns vereinbart haben, können wir Sie auch beim Ausfüllen unterstützen.

2. Attest Kind/er: Wenn Ihr Kind behandelt werden soll (z.B. Haut-/ Atemwegserkrankungen, Ergotherapie, Logopädie etc.) muss dies in einem eigenen Attest (Muster 65) durch den Kinderarzt verordnet werden – bitte aktuelle Befunde einreichen, sofern vorhanden. Wenn Ihr Kind als Begleitkind mitkommen soll (d.h. es nimmt an der Kinderbetreuung teil, bekommt aber keine eigenen Anwendungen) ist Ihr Attest ausreichend.

3. Informationen zur Kur: Die Seiten „Überblick Antrag“ und „Überblick Kur“ enthalten Informationen zur Antragstellung und zu den Kurinhalten.

Wenn Sie den Antrag schnell auf den Weg bringen möchten, verfahren Sie wie folgt:

- Füllen Sie zunächst den Selbstauskunftsbogen in Stichpunkten aus - orientieren Sie sich dabei an dem Blatt Arztinfo und den Hinweisen oben. Sie können mir diesen anschließend zur Durchsicht zusenden.
- Mit diesem und dem Blatt Arztinfo könnten Sie anschließend zum Arzt gehen. Das ausgefüllte Attest können Sie mir ebenfalls zur Durchsicht zusenden.
- Falls Sie den Antrag über uns stellen möchten: senden Sie bitte die Schweigepflichtsentbindung mit und ggf. Hinweise zur gewünschten Kurklinik/Zeitraum. Falls Sie die Unterlagen selbst einreichen möchten: bitte machen Sie vorher eine Kopie der Unterlagen!

Bei Fragen können Sie sich gerne an uns wenden, bevorzugt per Email.

Mit freundlichen Grüßen

Janine Hövels - Beratungsteam ASD

DRK-Kreisverband Berlin-Nordost e.V.

Allgemeine Soziale Dienste Beratung Marzahn-Pankow

Sella-Hasse-Str. 19/21
12687 Berlin
Tel. 030 / 992 73 97-0
Fax 030 / 992 73 97-18
www.drk-berlin-nordost.de
sekretariat@drk-berlin-
nordost.de

Sozialpädagogin ASD
Janine Hövels

Tel. 030 / 992 73 97-15
Fax 030 / 992 73 97-18
Beratung@drk-berlin-
nordost.de

Vereinsregister
Amtsgericht Berlin-
Charlottenburg
VR 15710 B

Commerzbank Berlin
BLZ: 120 400 00
Konto: 026 071 100
IBAN: DE14 1204 0000
0026 0711 00
BIC: COBADEFFXXX

Die Rotkreuz-Grundsätze

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität